

**Anno Sportivo
2026/2027**



www.polisportivascandianese.it



Informazioni generali

Inizio corsi se non specificato
Lunedì 14/09/2026



Per partecipare ai nostri corsi è necessario:

- Essere in possesso di certificato medico non agonistico/libretto verde o Certificato Agonistico in base all'attività svolta
- Compilare tutti i moduli di iscrizione forniti dalla segreteria
- Prendere visione e firmare il nostro regolamento interno
- *PER LA GINNASTICA è NECESSARIO IL LIBRETTO VERDE DAI 4 ANNI COMPIUTI*

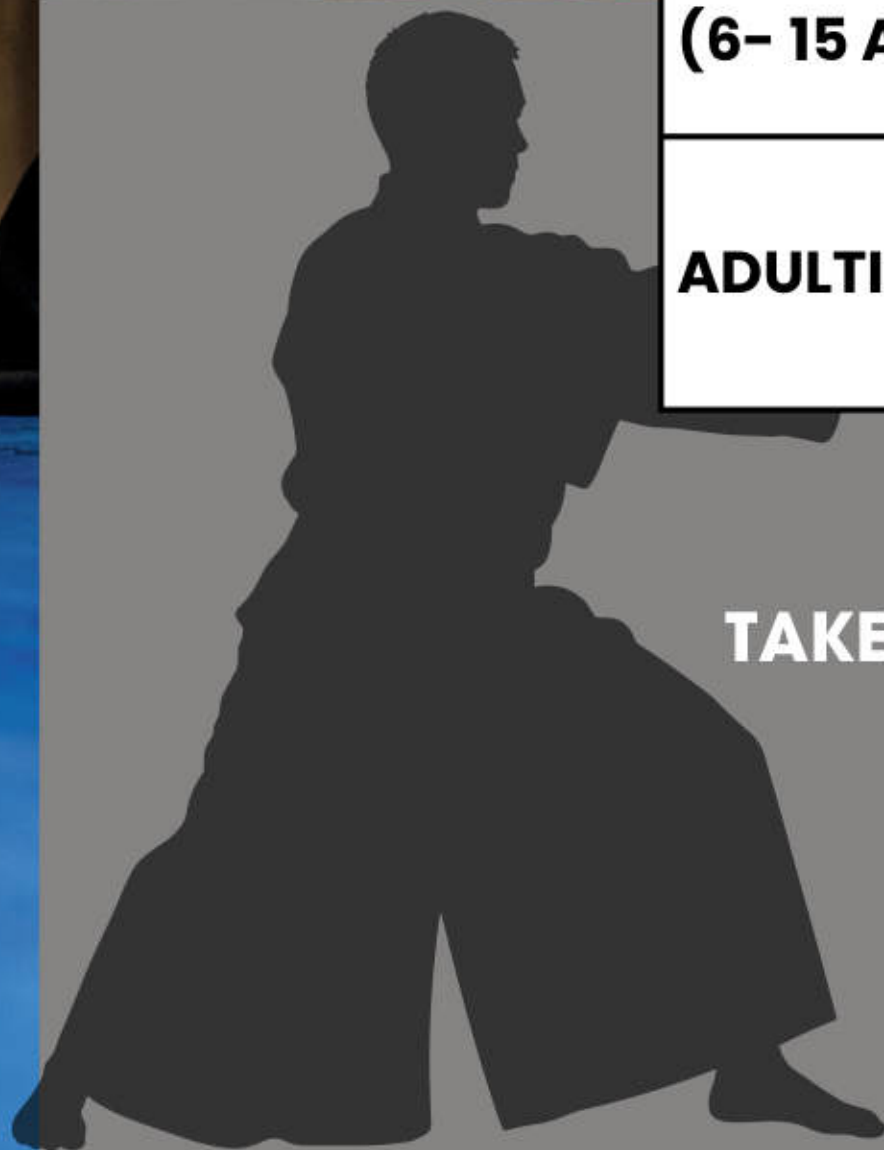
Aikido 合氣道

Corso	Giorni	Orari	Luogo
BAMBINI E RAGAZZI (6- 15 ANNI)	Martedì	17.00 – 18.00	Presso Sala EX Avis 1° piano Via Chiozzino, 5
	Giovedì		
ADULTI (16 +)	Martedì	18.00 – 19.00	
	Giovedì		

L'**Aikido** è adatto a praticanti di tutte le età; **dai più piccoli** (bambini/ragazzi **6+** anni) **agli adulti**.

I più piccoli miglioreranno la loro **coordinazione motoria** e la **disciplina**, in un **contesto sociale** di gruppo e di contatto con l'altro. Gli adulti troveranno una **stimolante** (ma affrontabile!) **sfida con se stessi**, dal punto di vista sia **fisico** che **intellettuale**.

TAKEMUSU AIKI IWAMA RYU



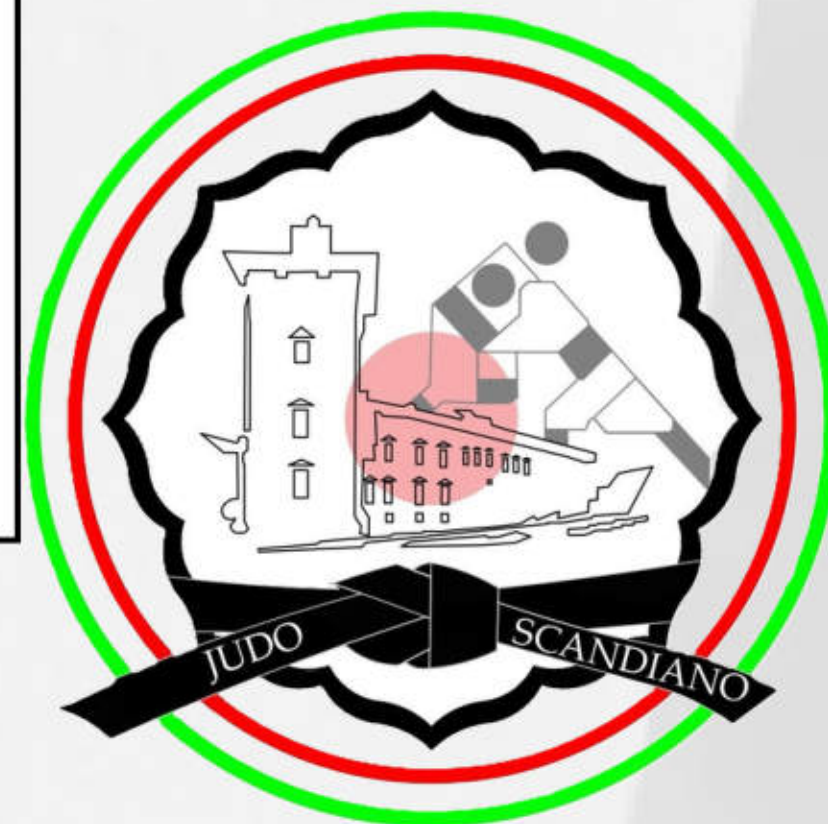
柔道

Perché il Judo?

- Autodisciplina e rispetto
- Coordinazione e forza
- Difesa personale
- Sport educativo e olimpico

Judo

Corsi	Giorni	Orari	Luogo
PRINCIPIANTI annate 2021/2020/2019	Lunedì	18.00 – 19.00	Chiozza Ex sala Avis 1° piano via Chiozzino, 5
	Mercoledì		
INTERMEDI annate 2018/2017/2016/2015/ 2014/2013/2012	Lunedì	19.00 – 20.00	
	Mercoledì		
ADULTI DAI 15 ANNI	Lunedì	20.00 – 21.30	
	Mercoledì		



Karate



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
PRINCIPIANTI	Martedì	18.00 – 19.00	PALESTRA LA ROCCA ingresso da Via vittorio Veneto	Bisettimanale
	Venerdì			
INTERMEDIO	Martedì	19.00 – 20.00		
	Venerdì			

Ginnastica Acrobatica

Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
ACRO MASCHILE dai 6 anni	Giovedì	17.00 – 18.15	PALESTRONE DI VIA LONGARONE	Principianti Intermedi
ACROEXPRESSION	Lunedì	19.45– 21.00		dai 14 anni in su
	Mercoledì	19.15 – 21.00		

Avviamento alla Ginnastica



Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note New
GIOCO GYM annata 2023	Martedì	16.00 - 17.00	PALESTRONE DI VIA LONGARONE	Gioco Motricità Inizio corso 22 settembre
PULCINI annata 2022	Venerdì	16.00 - 17.00		Monosettimanale
SCOIATTOLI annata 2021	Giovedì	16.00 - 17.00		

Ginnastica Artistica



Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
YELLOW GYM annate 2020/2019/2018	Venerdì	16.45 - 18.15	PALESTRONE DI VIA LONGARONE	Monosettimanale
BLUE GYM annate 2020/2019	Lunedì	17.00 - 18.15		Bisettimanale
	Giovedì	17.30 - 18.45		
GREEN GYM annate 2018/2017	Mercoledì	16.30 - 17.45		Bisettimanale
	Venerdì	18.15 - 19.30		
PINK GYM annate 2017/2016/2015	Venerdì	18.30 - 20.00		Monosettimanale
RED GYM annate 2017/2016/2015	Lunedì	18.15 - 19.45		Bisettimanale
	Giovedì	18.45 - 20.00		
GYM TEEN Scuole medie e superiori	Mercoledì	15.00 - 16.30		Bisettimanale
	Venerdì	14.45 - 16.45		



Ginnastica Artistica

Rocca

Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
WHITE GYM annate 2020/2019/2018	Lunedì	18.00 – 19.30	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE SPLALLANZANI ingresso da Via V. Veneto	Monosettimanale

Arceto

Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
LIBELLULE Annate 2021/2022	Mercoledì	16.00 – 17.00	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE MONTALCINI DI ARCETO	Monosettimanale
SILVER GYM Scuole elementari		17.00 – 18.30		



Ginnastica Artistica

Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
VERTICAL GYM	Lunedì	15.00 - 17.00	PALESTRONE DI VIA LONGARONE	Corsi Selezionati
	Giovedì	16.00 - 17.30		
FLICK GYM	Martedì	18.00-20.00		
	Venerdì	16.45 - 18.45		
EVOLUTION GYM	Martedì	16.00 - 18.00		
	Mercoledì	17.45 - 19.15		
	Venerdì	15.00 - 17.00		
PROMOZIONALE BABY	Lunedì	17.00 - 18.30		
	Mercoledì	17.00 - 18.30		
AGONISTICA JUNIOR	Lunedì	15.00 - 17.00		
	Mercoledì	15.00 - 17.00		
	Giovedì	18.00 - 20.00		
AGONISTICA SENIOR	Lunedì	17.30 - 20.00		
	Mercoledì	18.30 - 21.00		



Ginnastica Ritmica

Corsi	Giorni	Orari	Luogo
BASE BIMBE annate 2021/2020/2019	Mercoledì	17.00 – 18.30	PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI VENTOSO
	Venerdì		
BASE RAGAZZE annate 2018/2017/2016/2015/2014	Mercoledì	18.30 – 20.00	
	Venerdì		
INTERMEDI (corso selezionato)	Martedì	17.00 – 20.00	
	Giovedì		
AVANZATO (corso selezionato)	Martedì		
	Giovedì		



Parkour



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
PARKOUR ELEMENTARI 1	Martedì	17.30 - 18.30	PALESTRONE DI VIA LONGARONE	principianti
PARKOUR ELEMENTARI 2	Martedì	18.30 - 19.30		intermedio
PARKOUR MEDIE	Martedì	16.00 - 17.30		
PARKOUR INTERMEDI	Martedì	19.30 - 21.00		partecipazione in base al livello

Baby Gym

New

Giorni	Orari	Luogo	Note
Sabato	10.00 - 10.50	SALA DANZA VIA TINTORETTO, 21	PER I BAMBINI DI 3 anni
	11.00 - 11.50		PER I BAMBINI DI 4/5 anni

Attività per campioni in
potenza: imparare gli
schemi motori attraverso
il gioco, acquisendo le
prime basi di atletica, judo
e ginnastica.



A group of five children are in a bright, colorful room with vertical panels in yellow, green, and blue. They are participating in a psychomotor activity. In the foreground, a boy in a light blue shirt is holding an orange ball above his head. To his left, another boy in a red shirt holds a blue ball. In the background, two more children are visible, one holding a red ball. A large red ball is on the floor to the right. The children are standing on hula hoops of various colors (blue, orange, red, green) placed on the wooden floor. A wooden shelf with toys is visible in the background on the right.

Giorni	Orari	Luogo	Note
Mercoledì	16.00/16.45	SALA EX AVIS 1° PIANO VIA CHIOZZINO,5	PER I BAMBINI DI 3 anni
Mercoledì	17.00/17.45		PER I BAMBINI DI 4/5 anni

**(Per) Corsi di
Psicomotricità**

Multisport

New

Giorni	Orari	Luogo	Note
Martedì	18.00 - 19.00	PALESTRA COMUNALE DI BOSCO	dai 6 ai 9 anni INIZIO CORSO DAL 1° OTTOBRE
Giovedì	18.00 - 19.00		
Venerdì	18.00 - 19.00	EX SALA AVIS 1° PIANO IN VIA CHIOZZINO, 5	annate 2020/2019/2018/2017
	19.00-20.00		annate 2016/2015/2014

Questo corso aiuta lo sviluppo motorio globale:
si impara a correre, saltare, lanciare e coordinarsi.
Creiamo le basi per un atleta completo, consentendo al bambino di
scoprire cosa gli piace davvero.

Atletica leggera

Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
ESORDIENTI annate 2019/2020/2021	Lunedì	16.45 – 18.15	STADIO TORELLI, VIA PALMIRO TOGLIATTI	possibilità di monosettimanale
	Giovedì			
ESORDIENTI annate 2016/2017/2018	Martedì	16.45 – 18.15		possibilità di monosettimanale
	Giovedì			
ATLETICA MEDIE annate 2013/2014/2015	Lunedì	18.00 – 19.45		
	Martedì			
	Giovedì			
ATLETICA AGONISTI dal 2012 in poi ...	Lunedì	18.00 – 19.45		
	Martedì			
	Mercoledì			
	Venerdì			



Avviamento Atletica leggera

Arceto

Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
ESORDIENTI DAL 2016 al 2021	Venerdì	16.45 – 18.15	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE Montalcini ARCETO	Possibilità secondo allenamento il Lunedì 16.45 – 18.15 per i 2019/20/21 Martedì 16.45 – 18.15 per i 2016/17/18 Stadio Torelli Scandiano

A background image of an Ultimate Frisbee match on a grassy field. A yellow frisbee is in the air at the top center. A player in a blue jersey is jumping to catch it. Other players in blue and red jerseys are visible on the field. The sky is clear blue.

Frisbee

ULTIMATE

Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
ULTIMATE FRISBEE	Martedì	14.30 – 16.30	ZONA SPORTIVA TORELLI CAMPO B	SQUADRA MISTA dalle scuole medie in su

Pattinaggio Artistico

SE NON HAI I PATTINI TE LI DIAMO NOI!

Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
PICCOLISSIMI 4/5 anni	Lunedì	16.45 - 17.35	Palestra scuola elementare Ventoso	Inizio corsi 5 Ottobre
PRIMI PASSI dai 6 anni	Lunedì	17.45 - 18.45		
	Venerdì	17.00 - 18.00	Palestra scuola elementare Spallanzani "Rocca"	
INTERMEDI	Lunedì	18.45 - 19.45	Palestra scuola elementare Ventoso	inizio corso 29 Settembre
	Giovedì	16.45 - 17.45	Arcostruttura	
PRE AGONISMO	Martedì	16.45 - 18.00		
	Giovedì	17.45 - 18.45		
AGONISMO	Martedì	18.00 - 19.30		
	Giovedì	18.45 - 20.30		
	Sabato	14.30 - 16.00		



GIORNATA di PROVA
24/09/2026
 da prenotare in ufficio

Avviamento alla Danza



Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
GIOCODANZA annata 2023	Lunedì	17.00 – 17.50	SALA EX AVIS 1°P VIA Chiozzino,5	Un metodo ludico-educativo che avvicina i bambini alla danza attraverso il gioco, la musica e la fantasia. Un percorso per sviluppare coordinazione, senso del ritmo e creatività divertendosi
GIOCODANZA annata 2022	Martedì	16.10 – 17.00	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	
PIEDINI IN MOVIMENTO annate 2022/2021	Lunedì	16.15 – 17.15	SALA DANZA Chiozza	Un viaggio ludico alla scoperta del ritmo e del corpo attraverso musiche di ogni genere, per sviluppare coordinazione, creatività e divertimento a tempo di danza! New
IN PUNTA DI PIEDI annata 2021	Mercoledì	16.00 – 17.00	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	Un corso di introduzione alla danza dove il gioco si unisce alla musica. Le piccole ballerine apprendono le prime basi fondamentali, sviluppando coordinazione, senso del ritmo e gestione dello spazio, oltre a migliorare postura, equilibrio ed elasticità con

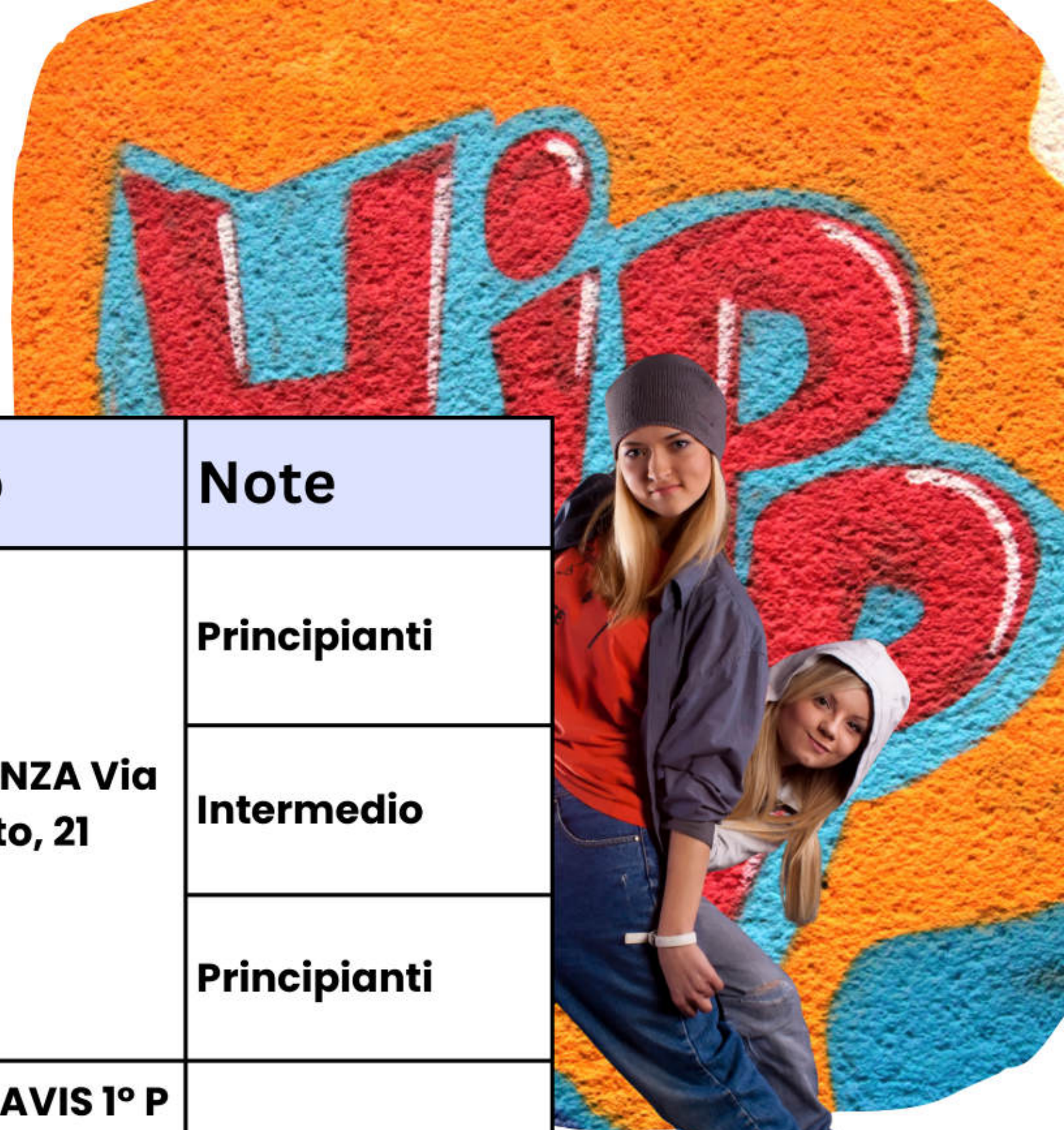


Percorsi di Danza

Corso	Giorni	Orari	Luogo	Note
1° CORSO annate 2018/2019/2020	Lunedì	16.45 – 17.45	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE M. LODI PRATISSOLO	Danza Moderna e fondamentali della Danza Classica per l'impostazione tecnica e posturale
	Venerdì			
2° CORSO annate 2015/2016/2017	Lunedì	17.45 – 18.45		
	Venerdì			
PERCORSO ACCADEMICO scuole medie e superiori	Lunedì	18.45 – 19.45		
	Venerdì			
DANCE PROJECT	Lunedì	17.00 – 18.30	SALA DANZA Via tintoretto 21	Gruppo selezionato
	Mercoledì			
DANCING SOUL	Lunedì	18.30 – 20.00		Livello Intermedio Avanzato
	Mercoledì			



Hip - Hop



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
HIP-HOP 1 (6/10 anni)	Martedì	17.00 - 18.00	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	Principianti
	Giovedì			
HIP-HOP 2 (8/10 anni)	Martedì	18.00 - 19.30		Intermedio
	Giovedì	18.00 - 19.00		
HIP- HOP TEEN 1	Martedì	19.30 - 20.30		Principianti
	Giovedì	19.00 - 20.00		
HIP-HOP TEEN 2	Lunedì	15.00 - 17.00	SALA EX AVIS 1° P VIA CHIOZZINO 5	Intermedio
	Giovedì	16.00 - 17.00	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	



Break dance



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
BREAK Principianti	Mercoledì	17.00 – 18.00	Sala Danza Chiozza	BISETTIMANALE
BREAK Intermedi	Mercoledì	18.00 – 19.30		
BREAK Principianti	Giovedì	17.00 – 18.00	Palestra scuola Elementare LODI	
BREAK Intermedi	Giovedì	18.00 – 19.30		



Danze Caraibiche

Bambini



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
SHOW BABY 6/7 anni	Mercoledì	16.30 - 17.30	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE M. LODI PRATISSOLO	Monosettimanale
LITTLE STARS 8/9 anni	Giovedì	18.15 - 19.30	SALA DANZA CHIOZZA	Monosettimanale
SHOW PRE TEEN 10/12 anni	Martedì	17.15 - 18.30	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE M. LODI PRATISSOLO	Bisettimanale
	Giovedì	17.00 - 18.15	SALA DANZA CHIOZZA	



Danze Caraibiche

Ragazzi



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
PRE AGONISTI 1	Mercoledì	17.30 – 18.30	SCUOLA ELEMENTARE M.LODI Pratissolo	corsi selezionati
PRE AGONISTI 2	Lunedì	17.30 – 18.30	SALA DANZA Chiozza	
COPPIE JUNIOR	Venerdì	17.30 – 18.30	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	
SALSA Y SABOR dai 13 anni	Venerdì	18.30 – 19.30		
BACHATA SOL FIRE dai 13 anni	Lunedì	18.30 – 19.30	SALA DANZA Chiozza	

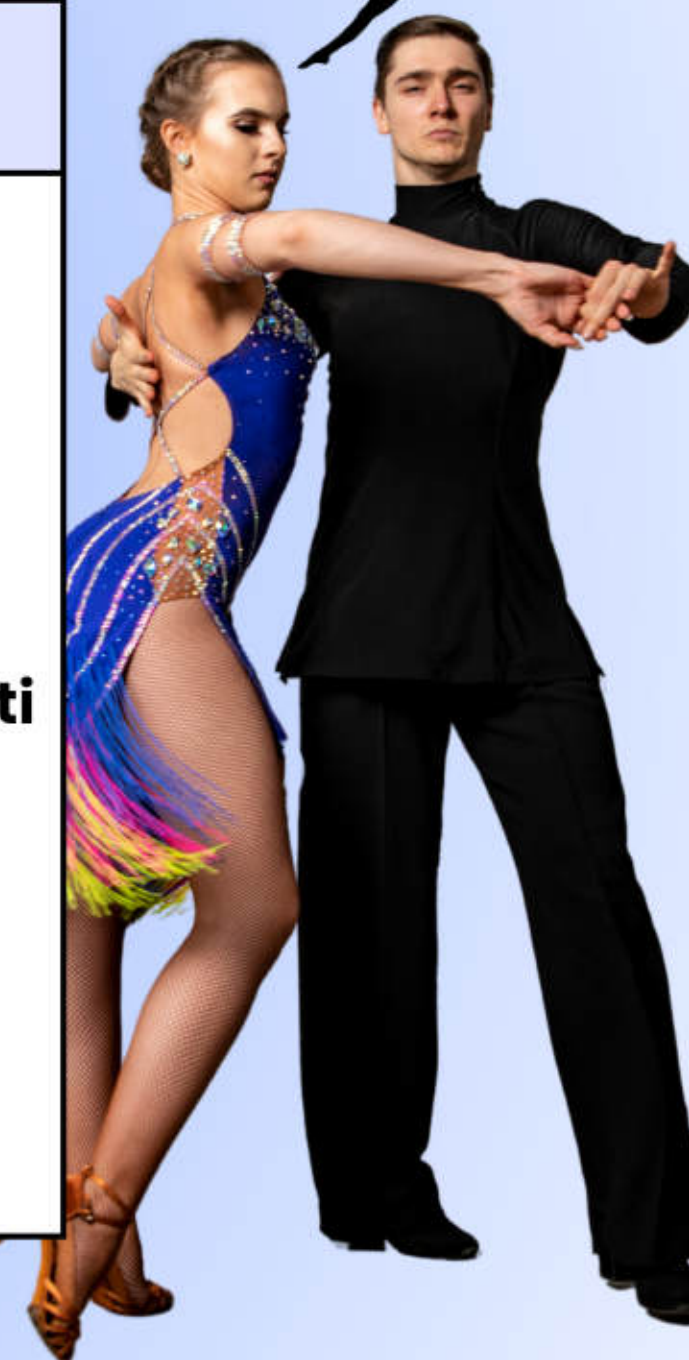


Danze Caraibiche

Agonistiche



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
COPPIE AGONISTE 4	Lunedì	19.30 - 20.30	SALA DANZA CHIOZZA	corsi selezionati
	Venerdì	19.30 - 20.30	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	
COPPIE AGONISTE 1	Martedì	19.30 - 20.30	PALESTRA M.LODI PRATISSOLO	
	Giovedì		SALA DANZA CHIOZZA	
SALSA SHINE AGONISTICA	Martedì	18.30 - 19.30	PALESTRA M.LODI PRATISSOLO	
	Venerdì	20.30 - 21.30	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	



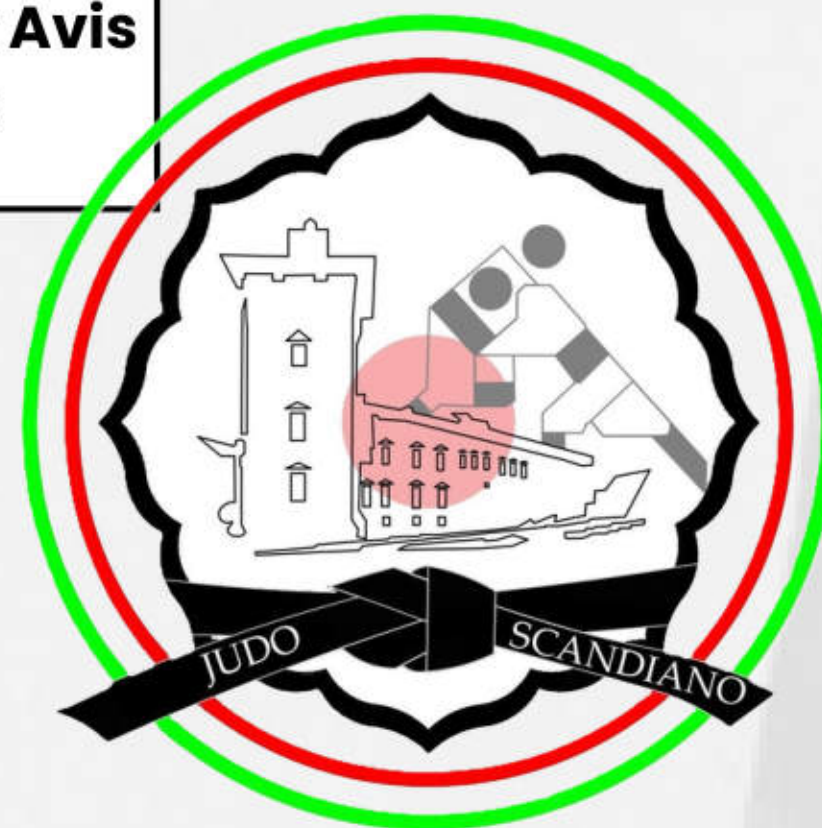
柔
道

Perché il Judo?

- Autodisciplina e rispetto
- Coordinazione e forza
- Difesa personale
- Sport educativo e olimpico

Judo Adulti

Corsi	Giorni	Orari	Luogo
ADULTI DAI 15 ANNI	Lunedì	20.00 – 21.30	Chiozza ex sala Avis via Chiozzino, 5
	Mercoledì		



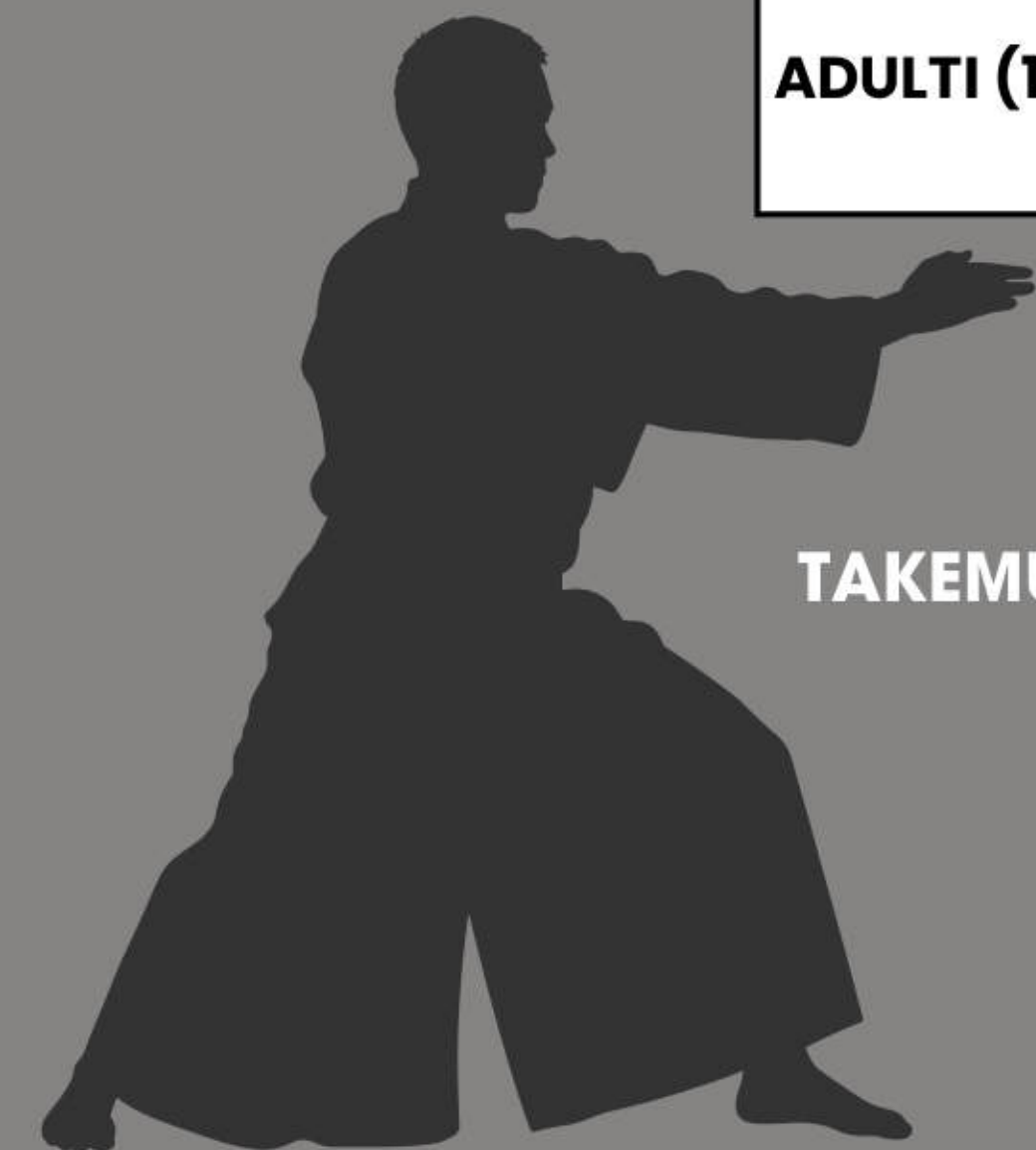
Aikido 合氣道

Corso	Giorni	Orari	Luogo
ADULTI (16 +)	Martedì	18.00 - 19.00	Presso Sala EX Avis 1° piano Via Chiozzino, 5
	Giovedì		

L'**Aikido** è adatto a praticanti di tutte le età; **dai più piccoli** (bambini/ragazzi **6+** anni) **agli adulti**.

I più piccoli miglioreranno la loro **coordinazione motoria** e la **disciplina**, in un **contesto sociale** di gruppo e di contatto con l'altro. Gli adulti troveranno una **stimolante** (ma affrontabile!) **sfida con se stessi**, dal punto di vista sia **fisico** che **intellettuale**.

TAKEMUSU AIKI IWAMA RYU



Ginnastica Acrobatica Adulti

Corsi	Giorni	Orari	Luogo
ACROEXPRESSION	Lunedì	19.45- 21.00	PALESTRONE DI VIA LONGARONE
	Mercoledì	19.15 - 21.00	

Danze Caraibiche Adulti



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
BACHATA SENSUAL	Lunedì	20.30 - 21.30	SALA DANZA Chiozza	AVANZATO
BACHATA SHINE	Mercoledì	19.30 - 20.30	PALESTRA M. LODI Pratissolo	
SALSA SHINE	Venerdì	20.30 - 21.30	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	
SALSA CUBANA	Giovedì	21.30 - 22.45	SALA DANZA Chiozza	INTERMEDI
	Venerdì	21.30 - 22.30	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	PRINCIPIANTI
PORTORICANA	Mercoledì	20.30 - 21.30	PALESTRA M. LODI Pratissolo	AVANZATO
GESTUALITA' FEMMINILE	Sabato	16.30 - 17.30	SALA DANZA Chiozza	NEW



Danze Sociali

Corsi	Giorni	Orari	Luogo
LINE DANCE	Mercoledì	10.00 – 11.00	SALA DANZA Chiozza
		11.00 – 12.00	
	Martedì	20.30 – 21.30	Palestra M. LODI Pratissolo
LISCIO AVANZATO	Lunedì	21.30 – 22.45	SALA DANZA Chiozza
LISCIO INT/AVAN	Martedì	21.30 – 22.45	Palestra M. LODI Pratissolo
LISCIO 1	Mercoledì	21.30 – 22.30	
LISCIO 2	Mercoledì	22.30 – 23.30	
BALERA DANCE	Giovedì	20.30 – 21.30	SALA DANZA Chiozza



COUNTRY

DAL 24 SETTEMBRE 2026
PRIMA LEZIONE PRINCIPIANTI GRATUITA

CON ISA



Giorni	Orari	Luogo	Note
Giovedì	20.00 – 20.50	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	Principianti 1
	20.50 – 21.40		Principianti 2
	21.40 – 22.30		Intermedi

NEW!

In collaborazione con



Pattinaggio Artistico

SE NON HAI I PATTINI TE LI DIAMO NOI!

New



Corsi	Giorni	Orari	Luogo	Note
PATTINAGGIO ADULTI	Lunedì	20.15 - 21.15	palestra scuola elementare Spallanzani "Rocca" ingresso da via Vittorio Veneto	inizio 5 Ottobre

FITNESS

Palestrone di Via Longarone

Giorni	Orari	Attività
Lunedì	19.30 – 20.20	CARDIO KILLER / FIT BOXE
	20.20 – 21.15	GAG + FUNZIONALE
Martedì	19.00 – 19.50	PLIOMETRIA & ANIMAL FLOW
	19.50 – 20.40	UPPER BODY & CORE WORKOUT
Mercoledì	19.30 – 20.20	CROSS TRAINING
	20.20 – 21.10	MATWORK
Giovedì	19.00 – 19.50	TOTAL BODY WORKOUT
	19.50 – 20.40	UPPER BODY & CORE WORKOUT
Venerdì	20.00 – 21.00	H.I.I.T WORKOUT

Ginnastica con metodo Pilates

Sala Danza
Via
Tintoretto 21

Corsi	Giorni	Orari	Corsi	Giorni	Orari
PILATES	Lunedì	12.50 – 13.40	IPOPRESSIVA	Lunedì	10.00 – 10.50
		14.00 – 14.50		Martedì	12.50 – 13.40
	Martedì	8.30 – 9.20			14.00 – 14.50
		9.30 – 10.20		Mercoledì	8.30 – 9.20
	Mercoledì	9.30 – 10.20			Venerdì
		14.30 – 15.20			
	Giovedì	8.30 – 9.20			
		9.30 – 10.20	PINK PROGRAM	Lunedì	9.00 – 9.50
		12.50 – 13.40		Venerdì	14.30 – 15.20
MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	Venerdì	10.00 – 10.50	IPATH PILATES MATWORK	Martedì	10.30 – 11.20
POST PARTO CON BEBE'	Venerdì	11.00 - 11.50		Giovedì	10.30 – 11.20
					14.00 – 14.50



Ginnastica con metodo Pilates

Sala Danza Circolo la Venere di Chiozza 1°Piano

Corsi	Giorni	Orari
PILATES	Martedì	18.40 – 19.30
		19.40 – 20.30
	Venerdì	18.00 – 18.50
		19.00 – 19.50
IPOPRESSIVA	Venerdì	17.00 – 17.50



Ginnastica e Meditazione (con metodo Hata Yoga)

Giorni	Orari
Giovedì	19.00 – 20.00

Sala ex Avis 1 piano in via Chiozzino, 5



A.F.A

associazione
Polisportiva
Scandinave

Attività Fisica Adattata

Corsi	Giorni	Orari	Luogo
AFA MOTORIA Chiozza	Martedì	9.00 - 9.50	SALA DANZA Chiozza
		10.00 - 10.50	
		11.00 - 11.50	
	Venerdì	9.00 - 9.50	SALA DANZA Chiozza
		10.00 - 10.50	
		11.00 - 11.50	
AFA MOTORIA Longarone	Mercoledì	14.00 - 14.50	Palestra di via Longarone
		14.55 - 15.45	
	Venerdì	14.00 - 14.50	
		14.55 - 15.45	
AFA NEUROLOGICA Chiozza	Mercoledì	15.55 - 16.45	SALA DANZA Chiozza
	Venerdì	15.55 - 16.45	



Ginnastica dolce

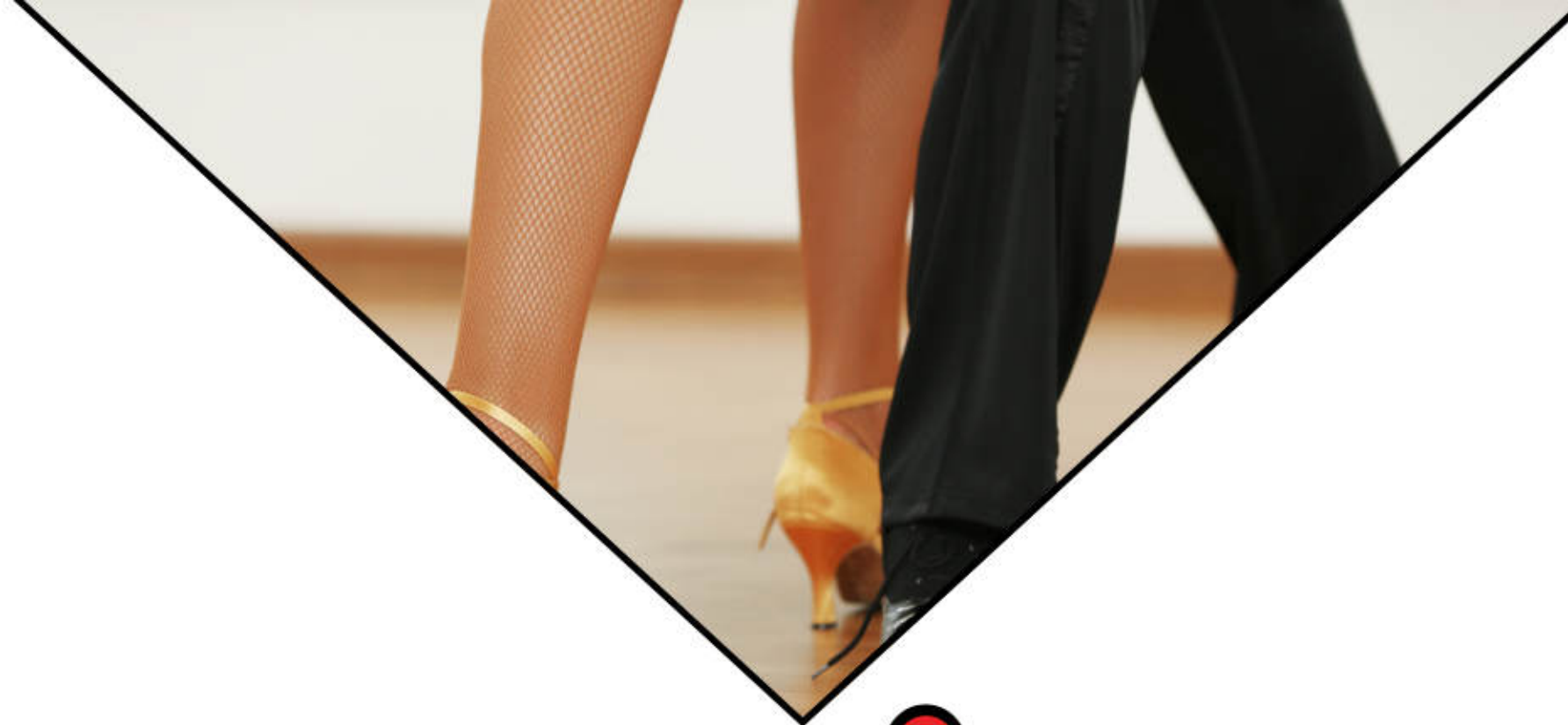
Giorni	Orari	Luogo
Lunedì	15.00 – 16.00	PALESTRA DI Via Longarone
	9.00 – 10.00	SALA DANZA CHIOZZA
	10.00 – 11.00	
Giovedì	9.00 – 10.00	SALA DANZA CHIOZZA
	10.00 – 11.00	
	15.00 – 16.00	SALA EX AVIS 1°P VIA CHIOZZINO 5
Mercoledì	14.45 – 15.45	Scuola Elementare Montalcini Arceto



Risveglio Muscolare

Giorni	Orari	Luogo	Note
Lunedì	11.00 - 12.00	SALA DANZA Via Tintoretto, 21	attività dolce per tonificare, migliorare la postura , aumentare la mobilità e ritrovare il benessere
Mercoledì	10.30 - 11.30		

inizio corsi lunedì 21 settembre



**Vi aspettiamo in
palestra**

